

Sandra Anne Taylor

PUTEREA TAINICĂ A VIEȚILOR TRECUTE

Descoperă-ți conștiința codificată

Ediția a II-a

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

The Hidden Power of Your Past Lives

Copyright © 2011 by Sandra Anne Taylor

Originally published in 2011, 2024 by Hay House Inc

Copyright © 2024 Editura For You

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu

Tehnoredactare: Anca Șerbu

Design copertă: Răzvan Mera

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

Taylor, Sandra Anne

Puterea tainică a vieților trecute: descoperă-ți conștiința codificată /

Sandra Anne Taylor; trad. din lb. engleză de Monica Vișan. - Ed. a 2-a. -

București : For You, 2025

ISBN 978-606-639-752-0

I. Vișan, Monica (trad.)

159.9

Cuprins

Cuvinte de apreciere pentru cartea <i>Puterea tainică a vieților trecute</i>	5
Introducere	11
Partea I / Valurile timpului	
Capitolul 1 / Înapoi în șa – din nou și din nou	21
Capitolul 2 / Să vorbim despre veșnicie	36
Capitolul 3 / Karma și conștiința ta codificată	59
Partea a II-a / Descifrarea codului tău karmic	
Capitolul 4 / Corpul energetic	75
Capitolul 5 / Cine ești tu – și cine sunt ei?	92
Capitolul 6 / Susține acea emoție!	107
Capitolul 7 / Cele 6 cauze karmice	120
Partea a III-a / Desprinderea de trecut, vindecarea prezentului și eliberarea viitorului!	
Capitolul 8 / Dizolvarea suferinței, reconstruirea bucuriei	149
Capitolul 9 / Cum să-ți rescrii codul	163
Capitolul 10 / Cunoașterea ghizilor din viețile anterioare	183
Capitolul 11 / Să plonjăm!	195
Mulțumiri	225
Despre autoare	227

Introducere

Sunt foarte entuziasmată să încep această aventură de explorare a vieților trecute împreună cu tine. Cei care sunt familiarizați cu celelalte cărți ale mele vor considera că aceasta este o schimbare pentru mine, dar nu este cazul, deoarece de zeci de ani predau cursuri despre energia reîncarnării. Și, deși pare că acest concept nu se potrivește cu temele atracției și creării destinului, care domină celelalte lucrări ale mele, toate sunt legate intrinsec.

Toate cărțile mele sunt centrate pe aplicarea fizicii cuantice la experiența umană, iar aceasta nu este diferită. Deși reîncarnarea nu pare a fi un principiu științific, elementele de energie, conștiință și timp sunt de fapt valabile și în acest domeniu.

De ani de zile cercetez modul în care elementele de conștiință și energie umană influențează crearea destinului nostru. O mulțime de concepte, cum ar fi realitatea creată de conștiință, par să stabilească legături clare între cauzele și efectele a ceea ce atragem. În ceea ce privește energia, există foarte multe lucruri din viața noastră prezentă – inclusiv gândurile, emoțiile, credințele și alegerile noastre – care influențează oamenii și situațiile pe care le atragem, dar ea nu se oprește aici.

Când făceam cercetări pentru cartea mea *Adevăr, triumf și transformare*, mi-am dat seama că există încă multe necunoscute. Părea că oamenilor li se întâmplă lucruri dificile fără niciun motiv aparent, iar eu trebuia să sap mai adânc pentru a găsi răspunsuri, să abordez importanța influențelor din viețile trecute în problema atracției.

Bineînțeles, nu toate evenimentele dificile pe care le trăim își au originea în încarnările anterioare. Alți factori, cum ar fi ciclurile spiritelor, lecțiile sufletului și conștiința comună, sunt factori vitali, pe care i-am discutat în detaliu în acea carte. Însă o influență extrem de puternică – dar practic necunoscută – trebuia să conștientizeze în energiile codificate din viețile anterioare.

Deoarece conștiința ta a preexistat acestei întrupări, informația acumulată din viețile anterioare este o piesă convingătoare în crearea destinului tău. Prezentul tău este o extensie a trecutului tău și, cu fiecare viață, noi informații sunt codificate. Ți-ai adus codul karmei tale în această existență și, deși detaliile pot fi ascunse pentru tine în acest moment, ele sunt totuși factori semnificativi în ceea ce se întâmplă acum.

Dar nu mai este cazul să trăiești fără a cunoaște rolul jucat de aceste elemente în crearea destinului tău. Procesele din materialul audio asociat cu această carte sunt concepute pentru a-ți aduce în conștiință faptele din viețile trecute, pentru a elibera emoțiile și concluziile ce persistă și pentru a-ți vindeca și rescrie codul karmei. Sunt meditații ușoare, autoghidate, care pot fi folosite pe îndelete pentru a face aceste investigații și schimbări importante. Te rog să consulți finalul cărții pentru instrucțiuni de folosire.

Îți recomand să citești întreaga carte înainte de a asculta materialul audio. Pentru o explicație amănunțită a fiecărui proces, îți sugerez să citești Capitolul 11 în întregime înainte de a face meditațiile ghidate. Te rog să nu ascuți înregistrarea în timp ce șofezi sau ești angajat în orice activitate care necesită atenție concentrată. Aceste exercițiile au un scop important, iar atenția ta ar trebui să fie îndreptată exclusiv către procesul meditativ.

Îți recomand, de asemenea, să ții un jurnal pentru a te ajuta în investigarea vieților trecute. Există multe locuri de-a lungul cărții în care îți adresez întrebări exploratorii. Răspunde la ele în jurnalul tău și notează-ți toate impresiile. Este o idee bună să ții acest jurnal lângă pat, pentru că, odată ce începi această călătorie, vei descoperi că primești frânturi de informații în visele și meditațiile tale care se aplică la aceste experiențe din viețile trecute.

După cum am menționat, predau cursuri despre reîncarnare de mai bine de 30 de ani. Îi datorez introducerea mea în acest subiect lui Edgar Cayce și informațiilor profunde din citirile sale. Oamenii îi scriau pentru a cere ajutor să se vindece; în transă, el identifica traume din viețile trecute implicate. Activitatea sa legată de karmă și procesul de reîncarnare au fost iluminatoare pentru mine.

În primii mei ani de viață, am participat la multe seminare ample ale Asociației pentru Cercetare și Iluminare (ARE), parte a Fundației Edgar Cayce. Unele dintre teoriile pe care le găsești în această carte au fost prezentate în cadrul acelor seminare și postulate în citirile lui Edgar Cayce cu mult timp în urmă. Sunt recunoscătoare pentru aceste resurse și le recomand cărțile lui Cayce despre

karmă și reîncarnare aceloră care doresc să aprofundeze acest subiect fascinant.

Doresc să-i menționez și pe cei doi colaboratori ai mei, Tom Cratsley și Sharon Anne Klingler, care au contribuit cu amabilitate la această carte și mi-au fost de mare ajutor de-a lungul vieții.

Tom Cratsley, care a conceput un puternic proces de restructurare pentru a face față traumelor din trecut, a contribuit la Capitolul 8, „Dizolvarea suferinței, reconstrucția bucuriei“. El ne învață că tiparele contextuale ale traumelor din trecut sunt adânc înrădăcinate în energia subconștientului și pot fi totuși complet eliberate și rezolvate. Timp de peste 20 de ani, Tom a fost director al Școlii de Vindecare Spirituală și Profetie Fellowships of the Spirit din Cassadaga, în New York. A studiat psihologia și religia la Harvard Divinity School și este hipnoterapeut certificat și un vindecător remarcabil. Tom poate fi contactat la Harmony House, care este o casă de oaspeți din Lily Dale, în New York, sau prin site-ul tomcratsley.com.

Sharon Anne Klingler, care a scris Capitolul 10, „Cunoașterea ghizilor din viețile anterioare“, este medium și profesoară de renume internațional, autoare a mai multor cărți și programe audio pe tema conectării cu Spiritul. Cea mai recentă carte a ei, *Answers from the Ancestral Realms*, oferă zeci de tehnici simple care te ajută să te conectezi cu toți cei care au plecat înaintea ta, aducând o ghidare incredibilă și vindecare ancestrală. A scris și *Power Words, Intuition & Beyond, Life with Spirit* și programele *Speaking to Spirit* și *Advanced Spirit Communication*. O poți contacta pe Sharon la sharonklingler.com și starbringerassociates.com.

Le mulțumesc și Donnei Eden și lui David Feinstein, la a căror activitate mă refer în Capitolul 11. Când căutam instrumente utile pentru a șterge codurile vieților trecute, am descoperit că medicina energetică și Tehnica de Eliberare Emoțională (EFT) oferă un ajutor semnificativ. Poți afla mai multe despre acești experți și despre tehnicile lor la innersource.net.

Karma următoare

Pe lângă aflarea legăturii dintre trecutul tău și această viață, este interesant să examinezi și modul în care alegerile tale prezente vor influența viitorul. Îți recomand cu căldură să îți cont de acest lucru când citești această carte. Alegerile clare de acum pot duce la un viitor mult mai liber, lipsit de obstacole supărătoare și nedorite, iar schimbarea poate fi imediată și dramatică!

Acest lucru îmi amintește de o întâmplare amuzantă legată de problema influenței viitoare. Fiul meu mă ducea undeva cu mașina lui când i-am cerut să pornească aerul condiționat pentru a se adapta la unul dintre numeroasele bufeuri pe care le aveam în ultima vreme.

– Glumești? E foarte frig afară! a fost reacția lui.

– Ar fi bine să ai un pic compasiune pentru mine, altfel data viitoare te vei reîntrupa ca femeie doar ca să affli cum e să te simți așa, i-am replicat eu.

– Nu o să mă întorc niciodată ca femeie! a declarat el.

Apoi a făcut o pauză și s-a uitat la mine. După o clipă, s-a aplecat și a pornit aerul condiționat – *pentru orice eventualitate!*

Aceasta este o anecdotă veselă ce dezvăluie un adevăr profund: tot ceea ce facem, toate alegerile noastre – iubirea și refuzul de a iubi, încrederea și frica, răbdarea și intoleranța –, toate acestea ne alimentează codul ascuns. Și fiecare relație importantă o face. Suntem cu toții interconectați – cu siguranță din punct de vedere energetic și adesea prin karmă – și este infinit de fascinant să aflăm cum se desfășoară acum conexiunile noastre din trecut și cum acțiunile noastre pot alimenta viitorul.

Pentru fericirea ta actuală și pentru destinul tău, atât în această viață, cât și în viețile viitoare, merită efortul și timpul de a-ți explora conștiința codificată și de a dezvălui informațiile ce pot fi ascunse acolo.

Reține că nu numai karma influențează ceea ce ți se întâmplă astăzi. Am scris despre factori precum influențele psihologice și spirituale ale creării destinului în cartea mea *Secrets of Success* și în bestsellerul meu *Quantum Success* (republicat într-o ediție extinsă intitulată *Unlimited Abundance*) pentru a aborda problemele legate de carieră, de atracția financiară și de toate formele minunate ale abundenței pe care lumea o are de oferit. Prima mea carte, *Secretele atracției*¹, analizează în profunzime influențele energetice asupra modelelor de relații și asupra iubirii de cuplu.

Însă intenția principală a acestei cărți este de a face lumină asupra modului în care energia ta codificată din viețile anterioare poate afecta toate aceste domenii fără ca tu să știi. Prin numeroasele cazuri pe care le relatez aici – atât ale mele, cât și ale clienților mei –, devine evident că experiențele noastre necunoscute din trecut au într-adevăr o putere

tainică. Toate relatările sunt adevărate, deși numele au fost schimbate. În fiecare dintre ele, căutarea semnificației vieții trecute a fost transformatoare.

Și tu poți decodifica informațiile care se află încă ascunse în tine, iar dorința ta de a face acest lucru te va trimite în direcția vindecării, ajutându-te să ajungi la o înțelegere mai profundă și la o abordare mai puternică a tot ceea ce faci. În loc să treci prin viață reacționând pur și simplu la circumstanțe, poți lucra la înțelegerea a ceea ce înseamnă totul. Prezentul este împletit în mod complicat cu trecutul în pânza conștiinței tale codificate. Când investighezi culorile și modelele din ea, reușești să rezolvi problemele dificile și să găsești sensul, vindecarea și împlinirea pe care le cauți.

¹ Traducere în limba română apărută tot la Editura For you. (n.ed.)